



# UITNODIGING

Trainingdag 27 November 2016

Beste voltigeurs, trainers & ouders,

Graag nodigen wij jullie uit voor de nationale trainingdag op het KNHS-Centrum in Ermelo. Dit najaar vindt de training dag plaats op 27 november a.s. De dag is voor alle niveaus, zowel teams, solisten als duo's en ook de trainers zijn natuurlijk van harte welkom om mee te kijken.

**Thema; *Op naar de winter en het nieuwe seizoen!***

Het seizoen is weer afgelopen, en dat betekent heel erg hard trainen voor weer het nieuwe wedstrijdseizoen in 2017! Deze dag wordt er lekker veel gevoltageerd, en krijgt iedereen heel erg veel trainingstips en oefeningen mee naar huis om de hele winter op te trainen.

**Voor wie:** Voltigeurs niveau BB t/m ZZ

**Programma:**

Zes training rondes van 1 uur en 15 minuten bestaande uit: één paardtraining, vraag het de jury en verder ton en grondtraining. Er is zelfs een mechanische ton!

8.30 - 9.45 Ronde 1

9.45 - 11.00 Ronde 2

11.00 - 12.15 Ronde 3

12.15 - 12.30 Boekpresentatie Roos Slottje

12.30 - 14.00 Lunchpauze – Algemene Ledenvergadering & toelichting CVI

14.00 - 15.15 Ronde 4

15.15 - 16.30 Ronde 5

16.30 - 17.45 Ronde 6

Er wordt training gegeven door o.a. Team Metelen (DE), Meta Jans, Koen Akkerman & nog véél meer!

**Kosten:** €10 per deelnemer ex. Lunch

**Training Kerstin Bock:** Kerstin Bock van Team Metelen (DE) komt naar Nederland en is beschikbaar voor training. Er zijn maar een aantal plekken beschikbaar. De kosten zijn €45,- voor 1,5 uur. Dit loopt parallel aan de trainingdag en betekent dat je op dat moment dan niet mee kan doen aan de trainingdag. Mocht je hier aan deel willen nemen, kan je je apart opgeven d.m.v. naam, niveau en welk paard je meeneemt.

**Wedstrijdorganisaties (9:45 – 11:00):** Speciaal voor wedstrijd organisaties is er een bijeenkomst waarbij Michiel Zelvelder zijn ervaringen wil delen. De volgende punten komen aan bod: nieuwe excelsheets, slim protocollen maken en afdrukken, muziek ,inschrijvingen en veel vragen. Ook zullen we hierbij de wedstrijdkalender samenstellen zodat die in de ALV gepresenteerd kan worden.

Wil je je opgeven voor deze leuke dag? Doe dat dan snel door een e-mail te sturen naar [evenementen@knhsvv.nl](mailto:evenementen@knhsvv.nl) o.v.v. naam/namen, vereniging, niveau en of je een paard meebrengt. Wil je als vereniging zoveel mogelijk in één keer aanmelden? Mocht je je als solist aan willen melden, vermeld dat even, dan proberen wij die zoveel mogelijk bijelkaar te plaatsen.

Tot 27 november !

Met vriendelijke groet,  
Bestuur KNHS Voltigevereniging